



LES ETATS DU MOI

COURS ANALYSE TRANSACTIONNELLE – 1 ^{er} Cours	PRIX
<p>LES ETATS DU MOI ; Pourquoi ?</p> <p>L’A.T. permet de prendre conscience des différentes énergies utilisées au cours de chaque journée et permet, grâce à ses différents outils, de rectifier ses comportements afin d’utiliser au maximum son énergie positive et efficace.</p> <p>Les Etats du moi sont des systèmes de pensées, d’émotions et de comportements liés aux différentes étapes du développement d’un individu et même d’un groupe, telle une famille, un clan, une entreprise.</p> <p>Ce cours vous apprendra à reconnaître la base de vos comportements, l’énergie que vous déployez généralement pour vous en tirer dans la vie, et surtout : Comment développer des états positifs !</p> <p style="text-align: right;">Total 45 pages</p> <p>TABLE DES MATIERES :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le système Parent et : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les 4 sous systèmes Parent (<i>donnant, normatif, persécuteur et sauveur</i>), • Le système Adulte • Le système Enfant et : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les 4 sous systèmes Enfant (<i>adapté, libre, rebelle et soumis</i>) • Pour chaque état du Moi, définition, application dans la vie courante, et comment repérer le système en action et apprendre à adopter le système adéquat dans toutes les situations de la vie. • Les 25 options positives • Comment développer les états du Moi positifs • Le cours complet comprend : <ol style="list-style-type: none"> 1. Le cours « Les états du Moi » 16 pages 2. L’Exercice du Stratégogramme 7 pages 3. Le Corrigé du Stratégogramme 13 pages 4. Les Exercices et corrigés 9 pages 	<p>Offert</p>